



PLANNING CIRCUITS FITNESS 30'

Semaine	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15	S1	Silhouette	Fessiers	Minceur	Silhouette	Fessiers
	S2	Fessiers	Buste	Silhouette	Fessiers	Buste
	S3	Buste	Minceur	Fessiers	Buste	Minceur
	S4	Minceur	Silhouette	Buste	Minceur	Silhouette
12h15	S1	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette
	S2	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers
	S3	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste
	S4	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur
17h15	S1	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette
	S2	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers
	S3	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste
	S4	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur
18h00	S1	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette
	S2	Fessiers	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers
	S3	Buste	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste
	S4	Minceur	Silhouette	Fessiers	Buste	Minceur
18h45	S1	Silhouette		Buste	Minceur	Silhouette
	S2	Fessiers		Minceur	Silhouette	Fessiers
	S3	Buste		Silhouette	Fessiers	Buste
	S4	Minceur		Fessiers	Buste	Minceur
19h30	S1			Buste	Minceur	
	S2			Minceur	Silhouette	
	S3			Silhouette	Fessiers	
	S4			Fessiers	Buste	